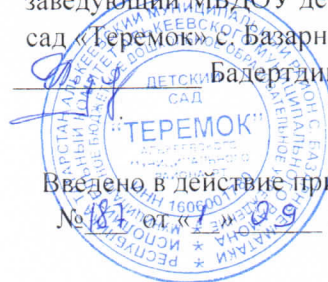


Принято
Педагогическим советом

Протокол № 1 от «1» 09 2021

Утверждаю
заведующий МБДОУ детский
сад «Теремок» с. Базарные Матаки
Бадертдинова М.М

Введено в действие приказом
№ 184 от «1» 09 2021



Режим дня

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада «Теремок» с. Базарные Матаки Алькеевского
муниципального района Республики Татарстан
на 2021- 2022 учебный год (холодный период)**

Режим дня группы раннего возраста(от года до трех лет)

| Вид деятельности | Время |
|---|---------------|
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность игры-занятия(по подгруппам) | 9.00 - 9.10 |
| Самостоятельная деятельность . Игры | 9.10 – 9.45 |
| Второй завтрак | 9.45 - 9.55 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.55 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.20 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 - 15.20 |
| Полдник | 15.20 - 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность игры-занятия(по подгруппам) | 15.30 - 15.40 |
| Самостоятельная деятельность .Чтение художественной литературы, общение, игры | 15.40- 16.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. уход домой | 16.10 - 18.00 |

Режим дня младшей группы(с трех до четырех лет)

| Вид деятельности | время |
|--|------------------------|
| Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность игры-занятия(по подгруппам) | 9.00-9.15 9.25-9.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.10.-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну | 12.00-12.10 |
| Дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Чтение художественной литературы | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность , игры | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. уход домой. | 16.00-18.00 |

Режим дня средней группы (с четырех до пяти лет)

| Вид деятельности | Время |
|--|---------------|
| Утренний приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство | 7.30-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.55 |
| Самостоятельная деятельность | 9.55-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.10 – 10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке ,прогулка(игры. наблюдения, труд) | 10.30 - 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.25-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну ,дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| ОД в режимных моментах | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 15.50-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, уход детей домой | 16.20-18.00 |

Режим дня старшей группы (с пяти до семи лет)

| Вид деятельности | время | |
|--|---------------|---------------|
| | 5-6 лет | 6-7 |
| Утренний приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство | 7.30-8.35 | 7.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 | 8.40-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.05 | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.05 - 10.20 | 10.10-10.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.20 – 10.55 | 10.20- 11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке ,прогулка(игры. наблюдения, труд) | 10.55 - 12.20 | 11.00 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну ,дневной сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика воздушные и водные процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Од в режимных моментах | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 15.55-16.00 | - |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, уход детей домой | 16.25-18.00 | 16.25-18.00 |